



«УТВЕРЖДАЮ»

**И.о. начальника ОДМСиТ
Исполнительного комитета**

И.И. Габдулхаев

Положение

о районных соревнованиях учащихся по легкоатлетическому кроссу «Золотая осень», на призы мастера спорта СССР по лёгкой атлетике Шамова Ф.Ш.

Цели и задачи:

- развитие физической подготовленности
- пропаганда здорового образа жизни
- развитие массового физкультурного движения
- популяризация легкоатлетических видов соревнований

Сроки и место проведения:

- Легкоатлетический кросс «Золотая осень» на призы мастера спорта СССР по лёгкой атлетике Шамова Ф.Ш. проводится в с. Актаныш **8 октября 2011 года**. Место сбора и регистрация участников **с 8.30 часов в лесном массиве «Буляк»**. **Начало старта – 9.00 часов**. Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется отделом по делам молодежи, спорту и туризму Актанышского муниципального района. Непосредственное проведение соревнований возлагается на МАУ ДОД ДЮСШ Актанышского муниципального района. Главный судья соревнований - **Р.П. Нуриахметов**.

Участники и условия проведения соревнований:

В соревнованиях принимают участие **команды общеобразовательных школ, ПЛ №80**. Состав команды 5 участников: 3 юноши, 2 девушки. Также состоится **забег для ветеранов**. Именные заявки, заверенные врачом, директором образовательного учреждения и представителем команды подаются в мандатную комиссию по месту проведения соревнований.

Программа соревнований:

- для девочек основных образовательных школ: 500м, 1000м.
- для мальчиков основных образовательных школ: 1000м, 1500м, 2000м.
- для девушек средних образовательных школ: 1000м, 2000м.
- для юношей средних образовательных школ: 1000м, 2000м, 3000м.
- для ветеранов: женщины – 500 м
мужчины – 1000 м

Награждение:

- победители и призеры соревнований награждаются грамотами соответствующих степеней и памятными призами Ф.Ш. Шамова.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования!!!